

SEVRAGE TABAGIQUE A L'OFFICINE

Programme :

- ✓ Rappel sur les différentes règles encadrant le sevrage tabagique
- ✓ Contribuer aux politiques de Santé Publique
- ✓ Information et formation sur la relation Patient / Pharmacien

Objectifs :

- ✓ Contribuer à une meilleure prise en charge des patients
- ✓ Relayer les campagnes nationales à l'accompagnement du patient désireux d'arrêter de fumer
- ✓ Pouvoir mener un entretien avec les patients concernés
- ✓ Entrer dans une démarche d'accompagnement du patient

Public concerné :

- Pharmaciens Titulaires
- Pharmaciens Adjoins
- Préparateurs en pharmacie

Programme en 4 étapes :

Etape 1 : Recueil des Pratiques Officinales

Etape 2 : Approfondissement des connaissances

Etape 3 : Analyse et Amélioration des pratiques officinales : Cas de comptoir, et Commentaires d'ordonnances

Méthodes et Moyens Pédagogiques :

- Questionnaires d'évaluation
- Cours Magistraux et pédagogie cognitive
- Simulation et Jeux de Rôles entre les participants

Modalité d'évaluation de la formation

- Test de connaissances pré formation
- Test de connaissances post formation
- Analyse des pratiques officinales pré et post formation

Modalité de suivi de formation :

- Remise d'une attestation de suivi de programme de formation

Pré-requis : AUCUN

Durée Présentielle : 7 heures soit 1 jour

Journée présentielle

Début de la formation 8h45min

Tour de table des participants et présentation des objectifs de la formation

Questionnaire de connaissances

Première partie : Le Tabac et le Tabagisme

- | | |
|---|----------|
| 1. Introduction et Epidémiologie | 9h00min |
| 2. Législation et lutte contre le tabac | 9h30min |
| 3. Plan cancer 2014-2019 | 9h45min |
| 4. L'exposition au tabac | 10h00min |
| 5. Les composants de la cigarette | 10h30min |
| 6. Les effets des différents composants | 11h00min |
| 7. Le mécanisme d'addiction | 11h30min |
| 1. Dépendance physique | |
| 2. Dépendance psychologique | |
| 3. Dépendance comportementale | |
| 8. Les conséquences du tabagisme | 12h00min |
| 1. Actif | |
| 1. Cancer | |
| 2. Pathologies non cancéreuses | |
| 2. Passif | |

Fin de la matinée 13h00min

Repas de 13h00 à 14h00

Deuxième partie : Le Sevrage Tabagique

- | | |
|---|----------|
| 1. Les bénéfices du sevrage | 13h45min |
| Immédiat | |
| A plus long terme | |
| 2. Les méthodes d'aide recommandées par la HAS | 14h15min |
| Substituts Nicotiniques | |
| Autres Méthodes | |
| 3. Les Etapes du Sevrage Tabagique | 14h30min |
| a) Préparation | |
| b) Sevrage | |
| c) Phase de maintenance | |
| 4. Stratégies Thérapeutiques | 15h00min |
| a) Les traitements nicotiniques de substitution | |
| b) Bupropion et Varénicline | |
| c) Thérapies Comportementales et Cognitives | |
| d) Thérapies alternatives : Activité physique / Acupuncture / Hypnothérapie / Homéopathie / Aromathérapie | |
| e) Les thérapies non recommandées | |
| f) Traitements à venir | |
| 5. Cas particulier : Grossesse et Sevrage Tabagique | 16h00min |
| 6. Le rôle du pharmacien et Conseils pratiques | 16h15min |
| Cas pratiques avec jeux de rôles entre les participants | |
| 7. Conclusion de la journée | 16h45min |
| Débriefing de la journée et des cas cliniques | |
| Réponses aux questions des participants | |
| Synthèse et remis d'outils pédagogiques | |

Fin de la formation : 17h15min

Conclusion de la journée