

# CONSEIL EN NUTRITION A L'OFFICINE

## Contenu de la formation :

- ✓ Rappel des composantes et besoins nutritionnels chez l'homme
- ✓ Besoins nutritionnels et situation de vie (enfant, adolescent, sportif, grossesse, personne âgée, ...)
- ✓ Pathologies et nutrition (19 cas abordés)

## Objectifs :

- ✓ Contribuer à une meilleure prise en charge des patients
- ✓ Savoir identifier les déficits et les besoins nutritionnels spécifiques
- ✓ Développer le conseil associé
- ✓ Pouvoir informer, conseiller et éduquer les patients tout au long de leur vie

## Public concerné :

- Pharmaciens Titulaires
- Pharmaciens Adjoints
- Préparateurs en pharmacie

**Pré-requis :** AUCUN

**Durée Présentielle :** 7 heures soit 1 jour (Etapas 2 et 3)

## Programme en 4 étapes :

**Etape 1 :** Recueil des pratiques officinales

**Etape 2 :** Approfondissement des connaissances

**Etape 3 :** Analyse et Amélioration des pratiques officinales : Cas de comptoir, et Commentaires d'ordonnances, conseils associés

**Etape 4 :** Evaluation de la formation et mise en application à l'officine

## Méthodes et Moyens Pédagogiques :

Questionnaires d'évaluation

Cours Magistraux et pédagogie cognitive

Simulation et Jeux de Rôles entre les participants, supports personnalisés à utiliser au comptoir.

## Modalité d'évaluation de la formation :

Test de connaissances pré formation

Test de connaissances post formation

Analyse des pratiques officinales pré et post formation

## Modalité de suivi de formation :

Remise d'une attestation de suivi de programme de formation

## Journée Présentielle - Sommaire

### 1° Partie - Nutriments, Micronutriments, Equilibre alimentaire

1. Les glucides
  - 1.1 les différents types de glucides
  - 1.2 rôle et besoins en glucides
  - 1.3 sources alimentaires des glucides
2. Les lipides
  - 2.1 les différents types de lipides
  - 2.2 rôle
  - 2.3 sources des lipides
3. Les protéines
  - 3.1 les différents types de protéines
  - 3.2 rôle, fonction et besoins en protéines
  - 3.3 sources alimentaires des protéines
4. Les micronutriments
  - 4.1 rôle et choix alimentaires
  - 4.2 les besoins en vitamines
  - 4.3 les besoins en minéraux
  - 4.4 déficits d'apports
5. Equilibre alimentaire
  - 5.1 recommandations
  - 5.2 les différentes catégories d'aliments
  - 5.3 rythmes biologiques
  - 5.4 l'équilibre alimentaire
  - 5.5 mesure du poids
  - 5.6 évaluation globale du statut nutritionnel

### 2° partie - Situation de vie et nutrition

1. Enfants, adolescents
  - 1.1 principes nutritionnels par tranche d'âge
  - 1.2 les troubles du comportement alimentaire
2. Grossesse
  - 2.1 principes nutritionnels
  - 2.2 conseils nutritionnels

### 3. Post-partum

- 3.1 répartition de la prise pondérale
- 3.2 retour à un poids normal
- 3.3 retrouver sa silhouette

### 4. Seniors

- 4.1 modifications physiologiques et risque de dénutrition
- 4.2 conseil nutritionnel

### 5. Sportifs

- 5.1 approche physiologique
- 5.2 les principales erreurs nutritionnelles
- 5.3 conseils pratiques

### 3° partie - Pathologies et nutrition

- 1- Allergies alimentaires
- 2- Alzheimer
- 3- Anémies d'origine nutritionnelle
- 4- Anticoagulants oraux
- 5- Bronchopneumopathie chronique obstructive
- 6- Maladies cardio-vasculaires
- 7- Cancer
- 8- Diabète de type II
- 9- Hépatite virale
- 10- Hypertension artérielle
- 11- Lithiase rénale
- 12- Maladie cœliaque
- 13- Obésité et surpoids
- 14- Œsogastrique (pathologie)
- 15- Ostéoporose
- 16- Troubles fonctionnels intestinaux

### 4° partie - Elaboration et remise de conseils au comptoir

- 1- Cas de comptoir et élaboration de conseils nutritionnels