

AROMATHERAPIE A L'OFFICINE

Niveau 1

(90% des besoins exprimés couverts)

Objectifs :	Programme en 3 étapes :
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Contribuer à une meilleure prise en charge des patients ✓ Savoir identifier les symptômes et conseiller au comptoir un traitement à base d'aromathérapie court ✓ Pouvoir conseiller au mieux les patients concernés pour accélérer leur guérison. ✓ Eviter les mésusages et les toxicités liées aux Huiles Essentielles 	<p>Etape 1 : Recueil des Pratiques Officinales Etape 2 : Approfondissement des connaissances Etape 3 : Analyse et Amélioration des pratiques officinales : Cas de comptoir, et Commentaires d'ordonnances</p>
Programme :	Méthodes et Moyens Pédagogiques :
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rappel des bases de l'aromathérapie et réglementation ✓ Eviter les mésusages et les toxicités liées aux Huiles Essentielles ✓ Pouvoir conseiller au mieux les patients : Les Huiles Essentielles à privilégier dans une pratique quotidienne à domicile ✓ Conseils en fonction des pathologies 	<p>Questionnaires d'évaluation Cours Magistraux et pédagogie cognitive (outils de vidéoprojection) Simulation et Jeux de Rôles entre les participants Remise du support de cours complet et de fiches de synthèses</p>
Public concerné :	Modalité d'évaluation de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ➢ Pharmaciens Titulaires ➢ Pharmaciens Adjoints ➢ Préparateurs en pharmacie 	<p>Test de connaissances et analyse des pratiques officinales pré et post formation</p>
Pré-requis : Être pharmacien ou préparateur en pharmacie	Modalité de suivi de formation :
	<p>Remise d'une attestation de suivi de programme de formation DPC</p>
	Durée Présentielle : 7 heures soit 1 jour

Journée présentielle

<p>Tour de table des participants et présentation des objectifs de la formation / Questionnaire de connaissances 8h45min</p> <p>I – Généralités 9h00min</p> <p>II- Les Bases de l'Aromathérapie 9h15min</p> <ul style="list-style-type: none"> • La Place de l'Aromathérapie dans les traitements • Les Principes d'Obtention d'une Huile Essentielle : <ul style="list-style-type: none"> ➢ Distillation ➢ Hydrolysats • La démarche thérapeutique en Aromathérapie <p>III – Les Principales Voies d'Administration 9h45min</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voie Orale <ul style="list-style-type: none"> ➢ Solutions buvables ➢ Comprimés ➢ Gélules • Voie Inhalée <ul style="list-style-type: none"> ➢ Mode d'administration ➢ Choix du dispositif d'inhalation ➢ Durée Maximale • Voies Vaginale et Rectale <ul style="list-style-type: none"> ➢ Suppositoires ➢ Ovules <p>IV - Les Principales Huiles Essentielles 10h30min</p> <ul style="list-style-type: none"> • Action attendue • Toxicité à éviter <ul style="list-style-type: none"> ➢ Revue de 10 Huiles Essentielles à conseiller dans une pratique quotidienne à domicile ➢ Arbre à Thé ➢ Menthe Poivrée ➢ Ravinstara 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Eucalyptus Radiata ➢ Thym vulgaire ➢ Citron ➢ Gaulthérie ➢ Petit Grain Bigaré ➢ Niaouli ➢ Sarriette des Montagnes <p>Fin de la matinée12h30min</p> <p>V – Quelle HE utiliser en fonction des pathologies 13h30min</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pathologies Respiratoires ○ Pathologies Digestives ○ Pathologies du Système Nerveux ○ Pathologies Urinaires ○ Pathologies Féminines ○ Rhumatologie ○ Douleurs et Sport ○ Dermatologie ○ Stress / Troubles du Sommeil / Anxiété <p>VI - Cas de comptoir et Commentaires d'Ordonnances 15h30 min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 cas de comptoirs issus du Moniteur des Pharmacies • 6 Ordonnances issues du Moniteur des Pharmacies • Le pharmacien interagit avec le formateur <p>VII - Rôle du pharmacien 16h30min</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment mettre en avant l'Aromathérapie à l'officine • Délivrance / Conseils associés • Tableaux Récapitulatifs, fiches techniques <p>Fin de la formation17h15min</p>
---	---